

Gulasch mit Semmelknödel

**2x gemischtes Gulasch a 320g
in Microschale (640g)**

Zutaten:

Schweinefleisch, Rindfleisch, Trinkwasser, Zwiebel, Gewürze.

Gulasch	
Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	694kJ/ 166 kcal
Fett	8,8g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3g
Kohlenhydrate	0,7g
davon Zucker	<0,5g
Eiweiß	21g
Salz	0,1g

2x 2 Semmelknödel a 340g (680g)

Zutaten:

Weizenmehl, getrockneter Glucosesirup, Dextrose, **Vollei**, Speisesalz, Gewürze, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat.

Semmelknödel	
Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	778kJ/ 184 kcal
Fett	1,7g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	35g
davon Zucker	2,1g
Eiweiß	7g
Salz	18,4g

Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmens

Landmetzgerei Schiessl
Hauptstraße 12
92552 Teunz

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

MHD: siehe Etikett