

Gulaschsuppe mit zartem Rindfleisch

Verzeichnis der Zutaten: Trinkwasser, 14% Rindfleisch (vorgegart), 10% Champignons, Zwiebeln, Paprika, Tomatenmark, modifizierte Stärke, Zucker, Gewürze (enthält **Sellerie**), Mehl (**Weizen**, Reis), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Maltodextrin, Maiskeimöl, Rindfleischextrakt, Gewürzextrakte, Kaliumchlorid, Dextrose, Karamellzuckersirup, Karotten, Stärke, Tomatenpulver, Aromen (enthält **Sellerie**), Kräuter.

Kann Spuren von **Milch, Soja, Senf, Ei, Sesam, Sulfit, Lupinen** und **Schalenfrüchten** enthalten.

Gewichtsverlust durch Erhitzen während der Herstellung.

Nettofüllmenge

400 g

Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers

Rhöni GmbH & Co. KG
Grabenweg 1 A
36169 Rasdorf/Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

Ggf. Gebrauchsanleitung

Herd: Herd: Doseninhalt in einen Topf geben und bei gleichmäßigem Umrühren langsam erhitzen.

Mikrowelle: Doseninhalt in ein mikrowellengeeignetes Gefäß geben, abdecken und bei 600 Watt ca. 3,5 Minuten erhitzen. Zwischendurch einmal umrühren.

Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	254 kJ 61 kcal
Fett	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	5,8 g
davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	3,6 g
Salz	0,85 g

Bihunsuppe

Verzeichnis der Zutaten: Trinkwasser, Glasnudeln 17% (Mungobohnenstärke), Hühnerfleisch 5%, **Sojasauce** (Melasse, **Sojabohnen**, Mais), Champignons, Paprika, modifizierte Stärke, Hühnerfett, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, **Sellerie**, Brühe (Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Aroma), Zwiebeln, Speisesalz, Aroma (enthält **Ei**), Knoblauch, Verdickungsmittel Guarkernmehl und Xanthan, Chiliextrakt.

Nettofüllmenge

390 ml

Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers

Rhöni GmbH & Co. KG
Grabenweg 1 A
36169 Rasdorf/Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

Ggf. Gebrauchsanleitung

Herd: Herd: Doseninhalt in einen Topf geben und bei gleichmäßigem Umrühren langsam erhitzen.

Mikrowelle: Doseninhalt in ein mikrowellengeeignetes Gefäß geben, abdecken und bei 600 Watt ca. 2 bis 3 Minuten erhitzen. Zwischendurch einmal umrühren.

Durchschnittliche Nährwerte

pro 100 ml

Brennwert	143 kJ 34 kcal
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	3,5 g
davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	1,17 g