

**VERZEHREMPFEHLUNG:** 4 Kapseln pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

**HINWEISE:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Personen, die sich einem Labortest unterziehen müssen, sollten ihre Ärztin/ihren Arzt oder das Laborpersonal darüber informieren, dass sie Biotin einnehmen oder kürzlich eingenommen haben.

**AUFBEWARUNG:** Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 Grad Celsius.

**ZUTÄTEN:** ROGGENmehl, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calciumhydroxid, Gellan (Kapselhülle), Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Bifidobakterium longum, Lactococcus lactis, Biotin.

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Biotin, Milchsäurebakterien und Roggenballaststoffen.

docplum.health ist eine beim EUIPO eingetragene Marke

Vertrieb: TPmed GmbH | Veltruper Kirchweg 79a | DE 48565 Steinfurt

Verantwortlicher: medicalBRAIN Dr. Herbert Plum | Warzymice 176A/5 | PL 72005 Warzymice  
office@medicalbrain.eu | CH: Produktionsland DE

Mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

Füllmenge 273 g (360 Kapseln)

**docplum.health**  
Nahrungsergänzung

**DARM\***

360 Kapseln | 3-Monatsvorrat

\*Roggenballaststoffe tragen zu einer normalen Darmfunktion bei  
Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen und zu  
einer normalen Muskelfunktion bei.

\*Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei

\* NRV (%): Nährstoffbezugswerte für Erwachsene nach VO (EU) 1169/2011  
\*\* Keine Referenzwerte vorhanden  
\*\*\* Kolonie-bildende Einheit

Nahrungsergänzungsmittel  
Mit Calcium, Biotin, Milchsäurebakterien und Roggenballaststoffen

Empfohlen: 4 Kapseln  
innerhalb 24 h



Stand: 08/2025

	pro Tagesdosis (4 Kapseln)	* NRV (%)
Calcium	120 mg	15
Biotin	10 µg	20
Lactobacillus acidophilus	2x10 <sup>9</sup> KbE***	**
Lactobacillus casei	2x10 <sup>9</sup> KbE***	**
Bifidobakterium longum	2x10 <sup>9</sup> KbE***	**
Lactococcus lactis	2x10 <sup>9</sup> KbE***	**
Roggenballaststoffe	300 mg	**