

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

HINWEISE: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

AUFBEWARUNG: Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 Grad Celsius.

ZUTÄTEN: L-Tryptophan, Reiskleie, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Niacin, Kokosöl, Vitamin B6, Thiamin, Melatonin.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, L-Tryptophan und Melatonin.

docplum.health ist eine beim EUPO eingetragene Marke

Vertrieb: TPmed GmbH | Veltruper Kirchweg 79a | DE 48565 Steinfurt
Verantwortlicher: medicalBRAIN Dr. Herbert Plum | Warzymice 176A/5 |
PL 72005 Warzymice | office@medicalbrain.eu | CH: Produktionsland DE

Mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

Füllmenge 18 g (30 Kapseln)

docplum.health
Nahrungsergänzung

SCHLAF*

30 Kapseln | 1-Monatsvorrat

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen
Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem
Schlafengehen 1 Kapsel mit 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	* NRV (%)
Niacin	16 mg NE	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Thiamin	1,1 mg	100
L-Tryptophan	300 mg	**
Melatonin	1,0 mg	**

* NRV (%): Nährstoffbezugswerte für Erwachsene nach VO (EU) 1169/2011

** Keine Referenzwerte vorhanden



1133423



Empfohlen: 1 Kapsel
innerhalb 24 h

Stand: 08/2025

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitaminen