



## Zubereitung für dein Bircher Müsli

So...

### Die schnelle Variante:

Genieße dein Bircher Müsli mit Milch und frischem Obst - für einen energiegeladenen Start in den Tag.

Oder so...

### Als Over-Night-Oats:

Das Bircher Müsli mit Milch verrühren und abgedeckt in den Kühlschrank stellen. Dort sollte es mindestens 4 Stunden, am besten jedoch über Nacht, quellen. Vor dem Servieren mit frischem Obst verfeinern und genießen.

EAT GOOD. FEEL GOOD.



**Jetzt scannen!**  
MIT DEINER HANDYKAMERA

Ruf an  
oder schreib uns  
eine WhatsApp



+49 152 2749 2002

% Rabatt-  
codes



Fragen

Rezepte  
& Ideen

„Weniger Industriefood bitten!“

ALLE PRODUKTE AUF  
[WWW.MARCELS.EU](http://WWW.MARCELS.EU)

Marcel



Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland // Kontakt: support@trein-group.com

550g

Nährwerte	pro 100g
Energie	1641kJ / 392kcal
Fett	9,9g
davon gesättigte	
Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	57g
davon Zucker	11g
Ballaststoffe	9,3g
Eiweiß	12g
Salz	0,1g

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Müsli

### UNSERE ZUTATEN SIND:

60% Vollkorn-HAUFERflocken, Sultaninen, 6% HASELNÜSSE gehackt, Datteln getrocknet gehackt (Datteln, Reismehl), 6% HAUFERflocke, 5% Apfel getrocknet gehackt (Apfel, Reismehl), MANDELN gehackt, Cranberries getrocknet (Cranberries, Zucker, Reismehl, Sonnenblumenöl), Leinsamen, Plantago-Samen.

Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch Sesam, Lupine, Schalenfrüchte, Soja, Erdnüsse, Milch, Ei, Gluten und daraus gewonnene Erzeugnisse verarbeitet werden. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.



4 260669 112308