

Marcel's

DEIN AYURVEDISCHES FRÜHSTÜCK

ZUBEREITUNG WARM

Das Porridge je nach gewünschter Sättigkeit mit ca. der dreifachen Menge warmer Flüssigkeit (Milch/Wasser) aufgießen und dabei gut verrühren. 3 Minuten quellen lassen.

ZUBEREITUNG KALT

Das Porridge je nach gewünschter Sättigkeit mit der doppelten Menge kalter Flüssigkeit (Milch/Wasser) aufgießen und dabei gut verrühren. 5 Minuten quellen lassen.

EAT GOOD. FEEL GOOD.



Du hast Fragen zu unseren Produkten?
Melde dich ganz einfach per Telefon oder über WhatsApp.

Nummer speichern · WhatsApp schreiben · Vorteile sichern!



Über WhatsApp bekommst du:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.



Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH, (Umsatzsteu. 7% / E2018 Gültigkeit / Deutschland)
Kontakt: support@marcel.com

Porridge „Eggenes Kakaó“

UNSERE ZUTATEN SIND:

44% VOLLKORNGHAFENFLOCKEN, 30% VOLLKORNGWEIZENFLOCKEN, getrocknete Dattelnüßchen, gesüßter DINKEL, 2% Kokosöl (oder stark erhöht), Bananenflocken (Bananenpulver, Reismehl), HASELNÜSSE, 2% geröstete Erdnüsse, SESAM ☺ Dinkel ist eine Weizenart.

Nährstoffgehalt je 100g (Nennwert pro 100g)	
Energie	2520 kJ / 600 kcal
Fett	6,3g
aus wasserlösliche Kohlenhydrate	1,7g
aus Zucker	0,9g
Ballaststoffe	11g
Eiweiß	20g
Salz	0,2g

Kann Spuren von Sesam, Leinen, Erdnüssen, Mandarinen, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Eiern und Gluten enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei den entsprechenden aktuellen Schweizerischen Kontrollen (Lebensmittel, Allerg. Dinkel und trockenlegen).

1150g



4 260669 112643

Ungesüßtes Bio-Porridge, siehe Rückseite