

DEIN AYURVEDISCHES FRÜHSTÜCK

Das Porridge je nach gewünschter Sättigkeit mit ca. der dreifachen Menge warmer Flüssigkeit (Milch/Wasser) aufgießen und dabei gut verrühren. **3 Minuten** quellen lassen.

Du hast Fragen zu unseren Produkten?
Melde dich ganz einfach per Telefon oder über WhatsApp.

Nummer speichern - WhatsApp schreiben - Vorteile sichern!

Über WhatsApp bekommst du:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.

+49 152 2749 2002



Marcel

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seibolstr. 24 / 82064 Garching / Deutschland
Kontakt: support@bren-group.com

Ponridge, Tigranuz Kakezo

UNSERE ZUTATEN SIND
VOLLSTÄNDIG NATÜRLICH

44% VOLLKORNHAFEFLOCKEN, 30% VOLLKORNWEIZENFLOCKEN, getrocknete Dattelscheiben, gepulverter DINDEL, 3% Kakaoapulver stark erdelt, Bananenflocken (Bananengläser, Aesnehl), WALDNUSS, 2% geröstete Erdnüsse, SESAM. ① Dinkel ist eine Weizenart.

| Durchschnittliche Nährwerte pro 100g | |
|--------------------------------------|----------------------|
| Energie | 25,99 kJ / 6,20 kcal |
| Fett | 6,8g |
| davon gesättigte | |
| Fettsäuren | 1,2g |
| Kohlenhydrate | 59g |
| davon Zucker | 13g |
| Ballaststoffe | 30g |
| Eiweiß | 32g |
| Salz | 0,21g |

Kann Spuren von Seizen, Laktose, Erdnüssen, Mandeln, Cashewkernen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Weizen, Ei und Gluten enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern.

1150q



4 260669 112642