

HINWEISE: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 Grad Celsius.

Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

VERZEHREMPFEHLUNG: 2 Kapseln pro Tag etwa 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

ZUTATEN: L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Lavendelextrakt, Hanfsamenextrakt, Hanfsamenmehl, Passionsblumenextrakt, Hopfenextrakt, Melatonin.

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, L-Tryptophan und Pflanzenstoffen.

Verantwortlicher: THINK MAKE START GmbH
Hindenburgstr. 34a | 82343 Pöcking, Deutschland

Mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

Füllmenge **66 g** (180 Kapseln)

First/Supplements
by Doc Miller

SCHLAF*

Nahrungsergänzungsmittel
3-Monatsvorrat

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.
Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 Kapsel mit 1 mg Melatonin eingenommen wird.

| | pro Tagesdosis (2 Kapseln) * NRV (%) | | |
|---------------------------------|---|----|----|
| Melatonin | 1 | mg | ** |
| L-Tryptophan | 200 | mg | ** |
| Lavendelblütenextrakt | 100 | mg | ** |
| Hanfsamenextrakt | 100 | mg | ** |
| Hanfsamenmehl | 90 | mg | ** |
| Passionsblumenkraut- extrakt | 60 | mg | ** |
| Hopfendoldenextrakt | 28 | mg | ** |



Empfohlen: 2 Kapseln etwa 1 Stunde vor dem Schlafengehen

* NRV (%): Nährstoffbezugswerte für Erwachsene nach VO (EU) 1169/2011

** Keine Referenzwerte vorhanden

Version 10/2025

1135881