

## Zubereitung für 1 Kastenbrot

Wenn du lieber eine Brotstange backen willst, nimm einfach 260g Backmischung + 200ml warmes (!) Wasser



1.

Zutaten abwiegen und kurz mit einem Löffel zu einem homogenen Teig verarbeiten.



2.

Teig in Marcel's E.A.S.Y.-Backform geben und 45 Minuten gehen lassen.  
(Wenn du eine andere Backform, Topf oder Glasform nutzt, denk daran, diese mit einem Backpapier auszulegen)

3.

Ofen auf **240°C O-U-Hitze** vorheizen.  
Auf unterster Schiene für **ca. 40 Minuten** backen.  
Nach 10 Minuten auf 200°C reduzieren.  
Aus der Backform stürzen und auskühlen lassen.

EAT GOOD. FEEL GOOD.



Du hast Fragen zu unseren Produkten?  
Melde dich ganz einfach per Telefon oder über WhatsApp.

„Weniger Industriefood bitte!“

Nummer speichern - WhatsApp schreiben - Vorteile sichern!

+49 152 2749 2002

Über WhatsApp bekommst du:  
**Rabattcodes, Rezepte, Tipps**  
und vieles mehr.

Marcel

ALLE PRODUKTE AUF [WWW.MARCELS.EU](http://WWW.MARCELS.EU)

MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, D-82166 Gräfelfing, Deutschland  
Kontakt: [hallo@marcel's.eu](mailto:hallo@marcel's.eu)

800g

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g zubereitet
Energie	1007kJ / 290kcal
Fett	1,0g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	44g
davon Zucker	0,8g
Ballaststoffe	3,3g
Eiweiß	9,8g
Salz	1,97g

Brotbackmischung "Braumeisterlaib"

ZUTÄTEN:

DINKELMEHL, 7% Kartoffelflocken, EMMERVOLLKORNMEHL, Jodsalz, Trockenhefe, pflanzliches Eiweiß (WEIZEN), 2,2% DINKELVOLLKORNSAUERTEIG getrocknet (DINKELVOLLKORNMEHL, Wasser, Sauerteigkulturen), Braumeister-Gewürzmischung, Stabilisator (Guarkernmehl), GERSTENMALZ, Karamell, Acerolakirschpulver, Enzyme.  
① Dinkel ist eine Weizenart.  
Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei und Gluten enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.



## Zubereitung für 1 Kastenbrot



Wenn du lieber eine Brotstange backen willst, nimm einfach 260g Backmischung + 200ml warmes (!) Wasser

1.

Zutaten abwiegen und kurz mit einem Löffel zu einem homogenen Teig verarbeiten.



Entweder mit E.A.S.Y.

- 4 große + 1 kleiner E.A.S.Y.-Messlöffel Backmischung (gestrichen)
- 2 große + 1 kleiner E.A.S.Y.-Messlöffel warmes (!) Wasser

2.

Teig in Marcel's E.A.S.Y.-Backform geben und 45 Minuten gehen lassen.  
(Wenn du eine andere Backform, Topf oder Glasform nutzt, denk daran, diese mit einem Backpapier auszulegen)

3.

Oven auf 240°C O-U-Hitze vorheizen.  
Auf unterster Schiene für ca. 60 Minuten backen.  
Nach 10 Minuten auf 200°C reduzieren.  
Aus der Backform stürzen und auskühlen lassen.

EAT GOOD. FEEL GOOD.



Du hast Fragen zu unseren Produkten?  
Melde dich ganz einfach per Telefon oder über WhatsApp.

„Weniger Industriefood bitte!“

Marcel



Nummer speichern - WhatsApp schreiben - Vorteile sichern!

+49 152 2749 2002

Über WhatsApp bekommst du:  
Rabattcodes, Rezepte, Tipps  
und vieles mehr.

ALLE PRODUKTE AUF [WWW.MARCELS.EU](http://WWW.MARCELS.EU)

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland

Kontakt: support@trein-group.com

800g



4

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g zubereitet
Energie	951kJ / 227kcal
Fett	6,1g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8g
Kohlenhydrate	26g
davon Zucker	1,6g
Ballaststoffe	9,2g
Eiweiß	12g
Salz	1,4g

Brotbackmischung "Vollkorn-Sauerteigbrot"

UNSERE ZUTÄTEN SIND: 40% DINKELVOLLKORNMEHL, SOJAFLEAKES, gepuffte ROGGENKÖRNER, Sonnenblumenkerne, WALDSTAUDENROGGENVOLLKORNMEHL, geschröterte Leinsamen, pflanzliches Eiweiß (WEIZEN), 3% getrockneter ROGGENVOLLKORNSAUERTEIG (ROGGENVOLLKORNMEHL, Wasser, Sauerteigkulturen), Meersalz, Trockenhefe, Apfelsäften, HAFERKLEIE, GERSTENRÖSTMALZ, Stabilisator (Guarkernmehl), Flöhsamenschalen, Karamell, Gewürze, Acerolakirschpulver.  
① Dinkel ist eine Weizenart.  
Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei und Gluten enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.