

**VERZEHREMPFEHLUNG:** 1 Tablette vor dem Frühstück oder Abendessen mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

**HINWEISE:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechs-lungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Personen, die sich einem Labortest unterziehen müssen, sollten ihre Ärztin/ihrem Arzt oder das Laborpersonal darüber informieren, dass sie Biotin einnehmen oder kürzlich eingenommen haben.

**AUFPBEWAHRUNG:** Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 Grad Celsius.

**ZUTATEN:** Zistrosenkrautpulver, Kollagenhydrolysat, Maltodextrin, Vitamin C (Ascorbinsäure), Astragaluspulver, Aironiafruchtpulver, Granatapfelpulver, Zinkgluconat, Inulin, Papayablattpulver, Magnesiumorotate, Vitamin E (D,L-a-Tocopherylacetat), Bromelain, Eisen(II)-Sulfat, Reiskeimöl, Camu Camu, L-Carnosin, Niacin (Nicotinamid), Nucleotide, Kurkumawurzelextrakt, Coenzym Q10, Indischer Wassernabelkrautpulver, L-Methionin, a-Liponsäure, Guaranaextrakt, Ingwerwurzelpulver, Grüner-Kaffee-Extrakt, Reishi-Pilzpulver, Schisandberbeerextrakt, Maitakepulver, Citrus Bioflavonoide, Resveratrol aus Polygonum cuspidatum, Gelee Royal, Glutathion, Calcium-D-Pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-sulfat, Farbstoff: Anthocyanine, Hesperidin, Propolis, Trennmittel: Siliciumdioxid, Grünteeepulver, Ginkgoextrakt, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Chrom(III)-chlorid, Natriumselenat, Natriummolybdat, Biotin. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Inhaltsstoffen.

docplum.health ist eine beim EUPO eingetragene Marke

Vertrieb: TPmed GmbH | Veltruper Kirchweg 79a | DE 48565 Steinfurt

Verantwortlicher: medicalBRAIN Dr. Herbert Plum | Warzymice 176A/5 | PL 72005 Warzymice  
office@medicalbrain.eu | CH: Produktionsland DE

Mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

Füllmenge 135 g (90 Tabletten)

**docplum.health\***  
Nahrungsergänzung

# JUNGBRUNNEN

90 Tabletten | 3-Monatsvorrat

\*Folat und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Folat, Selen und Zink

	pro Tagesdosis (1 Tablette)	* NRV (%)	pro Tagesdosis (1 Tablette)
--	--------------------------------	-----------	--------------------------------

## Vitamine

Biotin	50	µg	100	Zistrosenkraut	280	mg
Folsäure	200	µg	100	Astragalus	70	mg
Niacin	16	mg NE	100	Papayablattpulver	42	mg
Pantothensäure	6,0	mg	100	Bromelain	35	mg
Vitamin B1	1,1	mg	100	Camu Camu	28	mg
Vitamin B12	2,5	µg	100	Coenzym Q10	14	mg
Vitamin B2	1,4	mg	100	Kurkuma	14	mg
Vitamin B6	1,4	mg	100	Gelee Royal	8,4	mg
Vitamin C	90	mg	113	Reishi-Pilz	8,4	mg
Vitamin D	6,0	µg	120	Maitake Pilz	8,4	mg
Vitamin E	12	mg a-TE	100	Ginkgoextrakt	4,2	mg

## Mineralstoffe/Spurenelemente

Chrom	28	µg	70	Grüntee	4,2	mg
Eisen	9,8	mg	70	Hesperidin	4,2	mg
Kupfer	1000	µg	100	Propolis	4,1	mg
Mangan	0,7	mg	35			
Molybdän	35	µg	70			
Selen	45	µg	82			
Zink	7,0	mg	70			

\* NRV (%): Nährstoffbezugswerte für Erwachsene nach VO (EU) 1169/2011



1137256

Stand: 12/2025