

Nährwerte	Pro 100 g	Pro Portion 30 g + 250 ml fettarme Milch (1.5 % Fett)		
Energie	1440 kJ 344 kcal	926 kJ 220 kcal		
Fett	7.4 g	6.0 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	1.8 g	3.2 g		
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.6 g	1.5 g		
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3.8 g	1.2 g		
Kohlenhydrate	34.5 g	22.4 g		
- davon Zucker	16.2 g	16.9 g		
Ballaststoffe	27.6 g	8.3 g		
Eiweiß	20.5 g	14.6 g		
Salz	0.53 g	0.45 g		
Mineralstoffe	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Calcium	580 mg	73	469 mg	59
Phosphor	428 mg	61	356 mg	51
Kalium	644 mg	32	581 mg	29
Eisen	15.5 mg	111	4.8 mg	34
Zink	9.7 mg	97	4.0 mg	40
Kupfer	0.93 mg	93	0.30 mg	30
Jod	155 µg	103	75.6 µg	50
Selen	58.2 µg	106	25.0 µg	45
Magnesium	278 mg	74	113 mg	30
Mangan	2.2 mg	110	0.68 mg	34
Vitamine	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A (RE)	940 µg	118	317 µg	40
Vitamin D	5.2 µg	104	1.6 µg	32
Vitamin E (TE)	17.8 mg	148	5.4 mg	45
Vitamin C	100 mg	125	34.3 mg	43
Vitamin B1	1.4 mg	127	0.51 mg	46
Vitamin B2	2.2 mg	157	1.1 mg	79
Niacin (NE)	23.5 mg	147	7.3 mg	46
Vitamin B6	1.7 mg	121	0.63 mg	45
Folsäure	295 µg	148	109 µg	55
Vitamin B12	5.9 µg	236	2.8 µg	112
Biotin	63.5 µg	127	29.1 µg	58
Pantothensäure	8.0 mg	133	3.3 mg	55
Vitamin K	98.8 µg	132	29.7 µg	40
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion	
Linolsäure	3.2 g		1.0 g	
Natrium	211 mg		181 mg	
Zugesetzt: Glucomannan	3333 mg		1000 mg	

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol Äquivalent; TE - Tocopherol Äquivalent; NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent



CHRISTIAN MATERNE
BODY BALANCE



TURBO-SHAKE

Mahlzeitersatz für eine
gewichtskontrollierende Ernährung

HEIDELBEER-JOGHURT
GESCHMACK

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit HEIDELBEER-JOGHURT Geschmack. Mit Süßungsmitteln.

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt – Molkeeiweiß-Konzentrat aus EU-Ländern und nicht-EU-Ländern

Enthält hochwertiges Glucomannan, das im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust beiträgt. Die positive Wirkung stellt sich nur bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g (= 3 Drinks) in Verbindung mit 1 - 2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein.

Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (2 Messlöffel) + 250 ml fettarme Milch (1.5 % Fett). Im Shaker zubereiten. Produkt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

Zutaten: Molkeeiweiß-Konzentrat, Maltodextrin, Inulin, Maisdextrin, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Konjac Glucomannan, Gummi arabicum), Aroma, Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), **Milcheiweiß**, Magnesiumcarbonat, Tricalciumphosphat, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Saftpulver), Säuerungsmittel (Citronensäure), Farbstoff (Anthocyane), Eisen(III)-pyrophosphat, Vitamin C, Trikaliumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Niacin, Zinkoxid, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin A, Meersalz, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Gluten, Ei und Erdnüssen enthalten. **Hinweis:** Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten täglich im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Produkt wirkt nur in Kombination mit einer kalorienarmen Ernährung. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwenden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitsaufnahme besteht Erstickengefahr – stets mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Enthaltene Inulin und Maisdextrin können bei empfindlichen Personen Verdauungsbeschwerden (z. B. Blähungen, Durchfall) verursachen. Bei Reizdarm vor Verzehr ärztlichen Rat einholen. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.
Verantwortlicher: PPS Beauty Int. GmbH, 45133 Essen, Deutschland

Bei Raumtemperatur von 18 bis 22°C, trocken,
vor Wärme & Licht geschützt lagern.

30 g Pulver = 2 Messlöffel, Inhalt: 30 Portionen

e 900 g

113735800000



Geschmackshinweis

LOT/ Mindestens haltbar bis Ende; siehe Boden