

Zubereitung für 1 Kastenbrot

Wenn du lieber eine Brotstange backen willst, nimm einfach 260g Backmischung + 200ml warmes (!) Wasser



Entweder mit E.A.S.Y.

- 4 große + kleiner E.A.S.Y.-Messlöffel Backmischung (gestrichen)
- 5 kleine E.A.S.Y.-Messlöffel warmes (!) Wasser



Oder mit Küchenwaage

- 400g Backmischung
- 300ml warmes (!) Wasser



1. Zutaten abwiegen und kurz mit einem Löffel zu einem homogenen Teig verarbeiten.



2. Teig in Marcel's E.A.S.Y.-Backform geben und 10 Minuten ruhen lassen. Nach Belieben mit Körnern oder Nüssen bestreuen.
(Falls du eine andere Backform, Topf oder Glasform nutzt, denk daran, diese mit einem Backpapier auszulegen)



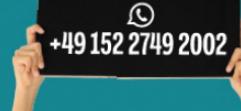
3. Ofen auf 200°C O-U-Hitze vorheizen. Auf unterster Schiene für ca. 60 Minuten backen. Aus der Backform stürzen und auskühlen lassen.



Du hast Fragen zu unseren Produkten?
Melde dich ganz einfach
per Telefon oder über WhatsApp.

Nummer speichern -
WhatsApp schreiben -
Vorteile sichern!

Über WhatsApp bekommst du:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.



ALLE PRODUKTE AUF WWW.MARCELS.EU

Brotbackmischung „Saftiges Körnerbrot“

ZUTATEN: Leinsamen, pflanzliches Eiweiß (WEIZEN), 15% Sonnenblumenkerne, SOJAMEHL, SESAM, 10% DINKELVOLLKORNMEHL, 5% Kürbiskerne, getrockneter Sauerteig (ROGGENMEHL fermentiert), Trockenhefe, Speisesalz, GERSTENMALZEXTRAKT.

① Dinkel ist eine Weizenart.



Durchschnittliche Nährwerte
pro 100g zubereitet

Energie	1154kJ / 269kcal
Fett	14g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7g
Kohlenhydrate	8,4g
davon Zucker	1,0g
Ballaststoffe	9g
Eiweiß	22g
Salz	0,6g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei und Glutenen enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

MARCELS BETTER FOOD
Innport GmbH
Seeholzenstr. 2 b / D-82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu

800g

Zubereitung für 1 Brot



Entweder mit E.A.S.Y.

- 4 mittlere + 5 kleine E.A.S.Y.-Messlöffel Backmischung (gestrichen)
- 2 große + 1 kleiner E.A.S.Y.-Messlöffel kochendes (!) Wasser



Oder mit Küchenwaage

- 400g Backmischung
- 310ml kochendes (!) Wasser

Vor dem Abwiegen Backmischung kurz aufmischen.



1. Zutaten abwiegen und ein EL Pflanzenöl dazu geben. 2-3 Minuten mit einem Löffel zu einem homogenen Teig verarbeiten. Abgedeckt ca. 1,5 Stunden quellen lassen.



2. Den Teig zu einem kleinen Kastenbrot formen und fest zusammendrücken, damit damit das Brot später beim Schneiden stabil bleibt. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.



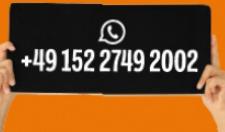
3. Ofen auf 180°C O-U-Hitze vorheizen. Auf unterster Schiene für ca. 1,5 Stunden backen. Aus der Backform stürzen und auskühlen lassen.



Du hast Fragen zu unseren Produkten?
Melde dich ganz einfach
per Telefon oder über WhatsApp.

Nummer speichern -
WhatsApp schreiben -
Vorteile sichern!

Über WhatsApp bekommst du:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.



ALLE PRODUKTE AUF WWW.MARCELS.EU

Durchschnittliche Nährwerte
pro 100g zubereitet

Energie	1341kJ / 322kcal
Fett	18,5g
davon gesättigte	
Fettsäuren	2,2g
Kohlenhydrate	22,6g
davon Zucker	5,2g
Ballaststoffe	9,9g
Eiweiß	11,4g
Salz	1,2g
Kalium	427mg
Magnesium	145mg
Zink	2,33
Mangan	1,87mg
Eisen	3mg
Vitamin E	8,21mg

Brotbackmischung „Original Wunderbrot“

ZUTÄTEN: HAVERVOLLKORNFLOCKEN (35%), Sonnenblumenkerne, Leinsamen, ROGGENKÖRNER gepufft, SOJALAKES, Kürbiskerne, Apfelpulver, Flohsamenschalen, Meersalz, Chiasamen, ROGGENVOLLKORNSAUERTEIG getr., Säuerungsmittel: Apfelsäure, GERSTENMALZEXTRAKT.

① Dinkel ist eine Weizenart.

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei und Gluten enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

MARCELS BETTER FOOD
Innport GmbH
Seeholzenstr. 2 b / D-82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu

800g

