

“TRADITIONELLE SPAGHETTI” 500g

Hartweizen-Spaghetti

ZUTATEN: HARTWEIZENGRIEB



Ø Nährwerte pro 100 g

Energie	1323kJ / 316kcal
Fett	3g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	2g
Eiweiß	14g
Salz	0,26g

MARCELS BETTER FOOD

Innoport GmbH

Seeholzenstr. 2 b

82166 Gräfelfing, Deutschland

Kontakt: hallo@marcels.eu

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis:



So einfach geht's:

Für 1-2 Portionen (z.B. Spaghetti-Bolognese):

5 gehäufte EL (ca. 50 g) + **220 ml kaltes Wasser**
mit dem Schneebesen verrühren, aufkochen
und 2 - 3 Minuten köcheln lassen.

Fertig!

**UNSER
TIPP**

*Ganz nach deinem Geschmack: frisches Gemüse, Kräuter
und ein Hauch Sahne machen die Sauce besonders rund.*



Ruf an! Für Fragen oder weitere Bestellungen.



+49 152 2749 2002

Nummer speichern & WhatsApp schreiben

Du bekommst:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.



Bolognese Sauce

ZUTATEN: 21% Tomatenpulver, 21% SOJAGRANULAT, 19% Gemüse (Karotte, Zwiebeln, Paprika, Lauchpulver, Zucchini, Rote Bete), Zucker, Reismehl, Speisewürze, Sonnenblumenöl, Stärke, Meersalz, Knoblauchpulver, Zitronensäure, Guarkernmehl, Oregano, Pfeffer, Majoran, Thymian, Chili, Salbei, Rosmarin.

500g

Ø Nährwerte je 100 g nach Anleitung zubereitet

Energie	271kJ / 65kcal
Fett	1,4g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	8,7g
davon Zucker	5,4g
Ballaststoffe	1,8g
Eiweiß	3,3g
Salz	1,3g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.



MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, 82166 Gräfelfing, Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu