

So einfach geht's:

Zubereitung für 2-3 Kräuter-Pfannkuchen:

50 g Mischung + 100 ml Milch + 1-2 Eier

- Zutaten mit dem Schneebesen zu einem glatten Teig verrühren.
- Etwas Butter in einer Pfanne erhitzen.
- Eine Kelle Teig hineingeben und gleichmäßig in der Pfanne verteilen, von beiden Seiten goldbraun backen.

Fertig!

**UNSER
TIPP**

In Streifen geschnitten sind die Kräuter-Pfannkuchen eine wunderbare Suppeneinlage!



Ruf an! Für Fragen oder weitere Bestellungen.

Nummer speichern & WhatsApp schreiben

+49 152 2749 2002

Du bekommst:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.



Buchweizenpfannkuchen mit Gartenkräutern

ZUTATEN: BUCHWEIZENMEHL (88 %), Kräutermischung (6 %), Weinstein-Backpulver (Backtriebmittel: Natriumcarbonat; Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat; MAISSTÄRKE), getrockneter Schnittlauch (2 %), Meersalz .

500g

Ø Nährwerte je 100 g nach Anleitung zubereitet

Energie	613kJ / 146kcal
Fett	4,9g
davon gesättigte	
Fettsäuren	1,6g
Kohlenhydrate	16,5g
davon Zucker	3,0g
Ballaststoffe	1,1g
Eiweiß	8,2g
Salz	0,6g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, 82166 Gräfelfing, Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu



So einfach geht's:

Zubereitung für 1 Teller:

1 TL Pulver (ca. 5 g) + **250 ml kochendes Wasser**

**UNSER
TIPP**

*Benutze Wurzel & Kraut statt Salz!
Es ist das perfekte pflanzliche Allwürzmittel für
Fleisch, Gemüse, Salat, Soßen & Speisen aller Art.*



Ruf an! Für Fragen oder weitere Bestellungen.



+49 152 2749 2002

Nummer speichern & WhatsApp schreiben

Du bekommst:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.



Klare Brühe & Universalwürze

ZUTATEN: Meersalz, Maisstärke, Hefeextrakt, Zwiebeln, Rapsöl,
Gewürze (Kurkuma, Pfeffer), Muskatnussextrakt, Steinpilzpulver,
Knoblauch-Extrakt, Lorbeerblätter.

350g

Ø Nährwerte je 100 g Pulver

Energie	739kJ / 177kcal
Fett	2,1g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	31g
davon Zucker	3,9g
Ballaststoffe	1,7g
Eiweiß	7,4g
Salz	55g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen,
Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja,
Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen
Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, 82166 Gräfelfing, Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu

