

“TRADITIONELLE SPAGHETTI” 500g

Hartweizen-Spaghetti

ZUTATEN: HARTWEIZENGRIEB



Ø Nährwerte pro 100 g

Energie	1323kJ / 316kcal
Fett	3g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	2g
Eiweiß	14g
Salz	0,26g

MARCELS BETTER FOOD

Innoport GmbH

Seeholzenstr. 2 b

82166 Gräfelfing, Deutschland

Kontakt: hallo@marcels.eu

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis:

Pesto Toskana



1 EL Gewürzzubereitung
+ 2 EL Öl + 3 EL warmes Wasser
+ 20 g fein geriebenen Hartkäse vermengen.

Ca. 5 Minuten quellen lassen.
Fertig!



Für maximal nussigen Geschmack ersetze
den Käse durch 20g zerkleinerte Pinienkerne.



Ruf an für weitere Bestellungen.

Schreib uns für Fragen.



+49 152 2749 2002



Zutaten: Tomatenchips (Tomatenmarkkonzentrat, Maisstärke, Zucker),
Knoblauch, Salz, Zwiebeln, Petersilie, Pfeffer, Basilikum, Oregano.

100g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln,
Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie
und Senf enthalten.

Ø Nährwerte je 100 g Mischung

Energie 1118kJ / 267kcal

Fett 1,8g

davon gesättigte

Fettsäuren 0,4g

Kohlenhydrate 40g

davon Zucker 23g

Eiweiß 13g

Salz 15g

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten
üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch
bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis:

MARCELS BETTER FOOD
Innoport GmbH Seeholzenstr. 2 b
82166 Gräfelfing, Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu



4 260669 113251