

# So einfach geht's:

Zubereitung für 2-3 Kräuter-Pfannkuchen:

**50 g Mischung + 100 ml Milch + 1-2 Eier**

- Zutaten mit dem Schneebesen zu einem glatten Teig verrühren.
- Etwas Butter in einer Pfanne erhitzen.
- Eine Kelle Teig hineingeben und gleichmäßig in der Pfanne verteilen, von beiden Seiten goldbraun backen.

Fertig!

**UNSER  
TIPP**

In Streifen geschnitten sind die Kräuter-Pfannkuchen eine wunderbare Suppeneinlage!



**Ruf an!** Für Fragen oder weitere Bestellungen.

**Nummer speichern & WhatsApp schreiben**

**+49 152 2749 2002**

Du bekommst:  
**Rabattcodes, Rezepte, Tipps**  
und vieles mehr.



Buchweizenpfannkuchen mit Gartenkräutern

ZUTATEN: BUCHWEIZENMEHL (88 %), Kräutermischung (6 %), Weinstein-Backpulver (Backtriebmittel: Natriumcarbonat; Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat; MAISSTÄRKE), getrockneter Schnittlauch (2 %), Meersalz .

500g

Ø Nährwerte je 100 g nach Anleitung zubereitet

Energie	613kJ / 146kcal
Fett	4,9g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6g
Kohlenhydrate	16,5g
davon Zucker	3,0g
Ballaststoffe	1,1g
Eiweiß	8,2g
Salz	0,6g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.



MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, 82166 Gräfelfing, Deutschland  
Kontakt: hallo@marcels.eu



# So einfach geht's:

**4 EL Pulver** (ca. 40 g) + **250 ml kaltes Wasser**  
verrühren, aufkochen und 1 Minute köcheln lassen.  
Fertig!

**UNSER  
TIPP**

Der Abrieb einer Bio-Zitrone bringt ätherische Öle  
und eine intensivere Frische in die Sauce.



**Ruf an!** Für Fragen oder weitere Bestellungen.



**+49 152 2749 2002**

**Nummer speichern & WhatsApp schreiben**

Du bekommst:  
**Rabattcodes, Rezepte, Tipps**  
und vieles mehr.



## Sauce Hollandaise

**ZUTATEN:** Gewürzzubereitung (Meersalz, Gewürzextrakte, Gewürze), Sonnenblumenöl, Maisstärke, Glukosesirup, HÜHNEREIGELB getrocknet, Aroma, Maltodextrin, MILCHEI-WEIß, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Säuerungsmittel: Zitronensäure.

200g

Ø Nährwerte je 100 ml nach Anleitung zubereitet

Energie	392kJ / 95kcal
Fett	7,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8g
Kohlenhydrate	5,7g
davon Zucker	1,1g
Ballaststoffe	0,4g
Eiweiß	1,0g
Salz	1,6g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.



MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, 82166 Gräfelfing, Deutschland  
Kontakt: hallo@marcels.eu