



# So einfach geht's:

Zubereitung für 1 Teller:

**2 EL Pulver** (ca. 20 g) + **200 ml kaltes Wasser**  
verrühren, aufkochen und 1 Minute köcheln lassen.

**Fertig!**

**UNSER  
TIPP**

Mit gerösteten Nüssen verfeinert erhält die Suppe einen feinen, angenehmen Crunch. Ein Hauch Nussöl rundet das Ganze harmonisch und besonders aromatisch ab.



**Ruf an!** Für Fragen oder weitere Bestellungen.



**+49 152 2749 2002**

**Nummer speichern & WhatsApp schreiben**

Du bekommst:  
**Rabattcodes, Rezepte, Tipps**  
und vieles mehr.



## Lauchcremesuppe

**ZUTATEN:** Gemüse Mischung (14 % Lauch, Kartoffelflocken), Palmfett, Reismehl, Maisglukosesirup, Salz, Dextrose, Hefeextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Maisstärke, Gewürze, Aroma, Gewürzextrakte.

320g

Ø Nährwerte je 100 ml nach Anleitung zubereitet

Energie	190kJ / 46kcal
Fett	2,6g
davon gesättigte	
Fettsäuren	1,7g
Kohlenhydrate	4,5g
davon Zucker	1,1g
Ballaststoffe	0,7g
Eiweiß	0,8g
Salz	0,8g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.



MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, 82166 Gräfelfing, Deutschland  
Kontakt: hallo@marcels.eu



# So einfach geht's:

**4 EL Pulver** (ca. 40 g) + **250 ml kaltes Wasser**  
verrühren, aufkochen und 1 Minute köcheln lassen.  
**Fertig!**

**UNSER  
TIPP**

*Der Abrieb einer Bio-Zitrone bringt ätherische Öle  
und eine intensivere Frische in die Sauce.*



**Ruf an!** Für Fragen oder weitere Bestellungen.



**+49 152 2749 2002**

**Nummer speichern & WhatsApp schreiben**

Du bekommst:  
**Rabattcodes, Rezepte, Tipps**  
und vieles mehr.



## Sauce Hollandaise

**ZUTATEN:** Gewürzzubereitung (Meersalz, Gewürzextrakte, Gewürze), Sonnenblumenöl, Maisstärke, Glukosesirup, HÜHNEREIGELB getrocknet, Aroma, Maltodextrin, MILCHEI-WEIß, Zucker, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Säuerungsmittel: Zitronensäure.

200g

Ø Nährwerte je 100 ml nach Anleitung zubereitet

Energie	392kJ / 95kcal
Fett	7,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8g
Kohlenhydrate	5,7g
davon Zucker	1,1g
Ballaststoffe	0,4g
Eiweiß	1,0g
Salz	1,6g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.



MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, 82166 Gräfelfing, Deutschland  
Kontakt: hallo@marcels.eu