

So einfach geht's:

Für 1-2 Portionen (z.B. Spaghetti-Bolognese):

5 gehäufte EL (ca. 50 g) + **220 ml kaltes Wasser**
mit dem Schneebesen verrühren, aufkochen
und 2 - 3 Minuten köcheln lassen.

Fertig!

**UNSER
TIPP**

Ganz nach deinem Geschmack: frisches Gemüse, Kräuter
und ein Hauch Sahne machen die Sauce besonders rund.



Ruf an! Für Fragen oder weitere Bestellungen.

Nummer speichern & WhatsApp schreiben

+49 152 2749 2002

Du bekommst:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.



Bolognese Sauce

ZUTATEN: 21% Tomatenpulver, 21% SOJAGRANULAT, 19% Gemüse (Karotte, Zwiebeln, Paprika, Lauchpulver, Zucchini, Rote Bete), Zucker, Reismehl, Speisewürze, Sonnenblumenöl, Stärke, Meersalz, Knoblauchpulver, Zitronensäure, Guarkernmehl, Oregano, Pfeffer, Majoran, Thymian, Chili, Salbei, Rosmarin.

500g

Ø Nährwerte je 100 g nach Anleitung zubereitet

Energie	271kJ / 65kcal
Fett	1,4g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	8,7g
davon Zucker	5,4g
Ballaststoffe	1,8g
Eiweiß	3,3g
Salz	1,3g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen,
Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja,
Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen
Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.



MARCELS BETTER FOOD | Innoport GmbH | Seeholzenstr. 2 b, 82166 Gräfelfing, Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu

“TRADITIONELLE SPAGHETTI” 500g

Hartweizen-Spaghetti

ZUTATEN: HARTWEIZENGRIEB



Ø Nährwerte pro 100 g

Energie	1323kJ / 316kcal
Fett	3g
davon gesättigte	
Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	2g
Eiweiß	14g
Salz	0,26g

MARCELS BETTER FOOD

Innoport GmbH

Seeholzenstr. 2 b

82166 Gräfelfing, Deutschland

Kontakt: hallo@marcels.eu

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten.

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl, dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis:

Kräuter Amore

*100% italienische Kräuter – 0% Salz
Von unserem Kräutersommelier fein abgestimmt.
Schonend gerebelt und getrocknet.
Diese Mischung schenkt Ihren Speisen eine
herrlich würzige Basis und den
unverwechselbaren Duft des Südens.*

*Zutaten:
Basilikum, Oregano, Majoran, Thymian, Rosmarin.*



Ruf an für weitere Bestellungen.

Schreib uns für Fragen.



+49 152 2749 2002



50g

Füllhöhe technisch bedingt.
Kühl, dunkel und trocken lagern.
Ungeöffnet mindestens haltbar bis:

Kann Spuren von Sesam, Lupinen,
Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln,
Cashewnüssen, anderen
Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei,
Gluten, Sellerie und Senf enthalten.
Alle Angaben unterliegen den bei
Naturprodukten üblichen
Schwankungen.

MARCELS BETTER FOOD
Innoport GmbH Seeholzenstr. 2 b
82166 Gräfelfing, Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu

