

Thunfischfrikadellen mit Tomatensoße

Set besteht aus: 3x 200g

Nettogewicht: 600g

Produktbeschreibung: Saftige Thunfischfrikadellen, verfeinert mit Oliven, Kapern, Kräutern und feinem Käse, treffen auf eine fruchtige Tomatensoße aus sonnengereiften Tomaten. Die harmonische Kombination aus würzigen Aromen und leichter Schärfe sorgt für ein rundes, mediterranes Geschmackserlebnis. Ideal als sättigende Hauptspeise oder für den schnellen Genuss.



Mikrowelle : Entfernen Sie die Kartonhülle und wärmen Sie das Produkt 1:30 Minuten bei 750 Watt auf. Durchstechen oder entfernen Sie die Folie nicht, da sie sich ausdehnt und eine Dampfblase entsteht, die eine gleichmäßige Erwärmung ermöglicht. Eventuelle Ploppgeräusche sind möglich. Lassen Sie die Schale 30 Sekunden in der Mikrowelle ruhen. Verwenden Sie einen Ofenhandschuh oder einen Topflappen, um die Schale herauszunehmen. Entfernen Sie die Folie und genießen Sie das Produkt.



Pfanne: Entfernen Sie die Kartonhülle und die Folie, geben Sie das Produkt in die Pfanne und fügen Sie 3 Esslöffel Wasser hinzu. Erwärmen Sie bei milder Hitze für 3 Minuten unter gelegentlichem Rühren und genießen Sie das Produkt.

Zutaten:

THUNFISCHFrikadellen 50% (THUNFISCH 35%, MILCH, natives Olivenöl Extra, gedünstete Zwiebeln (Zwiebel, natives Olivenöl Extra), Sandwichbrot (WeichWEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Bierhefe, Salz, WEIZENmalzmehl), Kartoffelflocken, getrocknete Tomaten, EIER, Kapern, Taggiasca – Oliven, Parmigiano Reggiano g.U Käse (MILCH, Salz, Lab), SARDELLENpaste (SARDELLENfilets, Salz), Salz, Petersilie, Oregano, Pfeffer), Tomatensoße 50% (Tomatenpüree 80%, Sonnenblumenöl, gedünstete Zwiebeln (Zwiebel, natives Olivenöl Extra), Rohrzucker, Salz, Reisstärke, Chilischote).

Allergenhinweise: Milch, Eier, Weizen, Thunfisch, Sardellen.

Durchschn. Nährwerte je 100g

Brennwert:	802 kJ / 193 kcal
Fett:	12 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,2 g
Kohlenhydrate:	8,5 g
davon Zucker:	6,5 g
Ballaststoffe	2,9 g
Proteine	10 g
Salz:	1,7 g

Produkt kühl lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.
Nach dem Öffnen innerhalb 24 Stunden verzehren.

Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmens

Schillings Feinkost
Im oberen Tal 15
74858 Aglasterhausen

Ursprungsland / Herkunftsort

Italien

MHD: siehe Etikett