

Zubereitung für 1 Kastenbrot

Wenn du lieber eine Brotstange backen willst, nimm einfach 260g Backmischung+200ml warmes (!) Wasser



Entweder mit E.A.S.Y.

- 5 große + 1 kleiner E.A.S.Y.-Messlöffel Backmischung (gestrichen)
- 4 mittlere E.A.S.Y.-Messlöffel warmes (!) Wasser



Oder mit Küchenwaage

- 400g Backmischung
- 320ml warmes (!) Wasser

1.

Zutaten abwiegen und kurz mit einem Löffel zu einem homogenen Teig verarbeiten.

2.

Teig in Marcel's E.A.S.Y.-Backform geben und ca. 35 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen. Nach Belieben mit Körnern oder Nüssen bestreuen.

(Falls du eine andere Backform, Topf oder Glasform nutzt, denk daran, diese mit einem Backpapier auszulegen)

3.

Ofen auf **200°C O-U-Hitze** vorheizen. Auf unterster Schiene für **ca. 60 Minuten** backen. Aus der Backform stürzen und auskühlen lassen.

„Weniger Industriefood bitte!“



Marcel

Du hast Fragen zu unseren Produkten?
Melde dich ganz einfach
per Telefon oder über WhatsApp.

Über WhatsApp bekommst du:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.

Nummer speichern -
WhatsApp schreiben -
Vorteile sichern!

+49 152 2749 2002

ALLE PRODUKTE AUF WWW.MARCELS.EU

Brotbackmischung „Sesam Walnussbrot“

ZUTATEN: DINKELMEHL, Leinsamenmehl, HAFLERFLOCKEN, GERSTENMALZMEHL geröstet, pflanzliches Eiweiß (WEIZEN), 5% WALNÜSSE, 5% SESAM, Trockenhefe, Speisesalz.

① Dinkel ist eine Weizenart.



Durchschnittliche Nährwerte
pro 100g zubereitet

Energie	1631kJ / 390kcal
Fett	10g
davon gesättigte	
Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	46g
davon Zucker	1,4g
Ballaststoffe	10g
Eiweiß	21g
Salz	2,0g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei und Gluten enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

MARCELS BETTER FOOD

Innoport GmbH

Seeholzenstr. 2 b / D-82166 Gräfelfing / Deutschland

Kontakt: hallo@marcels.eu

800g



+49 152 2749 2002

Rabattcodes
Tipps & Fragen

Marcel's

NOCH MEHR GUTES AUF WWW.MARCELS.EU

MANDELS BETTER FOOD - In Kooperation mit
Seehaferstr. 21 / D-82066 Garching / Deutschland
Kontakt: hallo@mandels.com

Lichtgeschützt und kühl lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank
aufbewahren und schnell konsumieren. Keine Spuren von anderen
Nüssen enthalten. Übermäßiger Verzehr kann abführend wirken.
Minerale: Kalium: 100mg / 100g
Minerale: Kalium: 100mg / 100g

NUSS!

HASELNUSSCREME OHNE ZUCKERZUSATZ



Hazelnuss-Creme mit Süßungsmitteln
ZUTATEN: Pflanzliche Öle (Rapsöl, Palmöl), Inulin,
Oligofruktose, HASELNUSSSE (13,5g), fettarmer Kakao,
Süßungsmittel (Erythrit, Steviol-Glykoside),
MAGENMILCHPULVER, Emulgator: SOJALECITHIN.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Energie	2100kJ / 500kcal
Fett	45g
davon gesättigte	
Fettsäuren	9,3g
Kohlenhydrate	13g
davon Zucker	5,6g
Ballaststoffe	32g
Eiweiß	4,8g
Salz	0,07g



4 260669 112407

e 250g