



WARM

1 Teil Porridge
3 Teile Flüssigkeit
3 Min.



OVERNIGHT

1 Teil Porridge
2 Teile Flüssigkeit
über Nacht



KALT

1 Teil Porridge
2 Teile Flüssigkeit
5 Min.

Porridge „Golden Apricot“

ZUTATEN: 69% VOLLKORNHAFERFLOCKEN, 10% Sultaninen, 8,5% getrocknete Dattelstückchen, 4,5% getrocknete Aprikosenstückchen, gepuffter Amaranth, 3% getrocknete Pflaumenstückchen, Chiasamen (Salvia hispanica), gemahlene Erdmandeln, SESAM.

Ø Nährwerte pro 100 g

Energie	1490 kJ / 354 kcal
Fett	5,7 g
davon gesättigte	
Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	60 g
davon Zucker	16 g
Ballaststoffe	9,1 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,02 g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei, Gluten, Sellerie und Senf enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

Innoport GmbH
Seeholzenstr. 2 b
82166 Gräfelfing - Deutschland
Kontakt: hallo@marcels.eu

400g



FOLLOW
FOR MORE



@marcels.better.food

ALLE PRODUKTE AUF
WWW.MARCELS.EU

☎ Ruf an für weitere Bestellungen.

+49 152 2749 2002

💬 Schreib uns für Fragen.

